AWEMainta

facebook | www.awemainta.com | 5880022 | *Dialuna 4 di Juli 2022*

Kita auto bieu for di caminda sino BCI ta deshaci di nan



Page 3

A pone e fecha di 4 di juli pa cuminsa cu e campaña di ruim op y parti boet pa e doñonan cu no recoge of warda nan vehiculo. E team lo ta den compaña di funcionarionan policial cu ta esnan encarga pa parti boet.

Ekipo Britannia 1 titula campeon

Page 14

Gasto di personal ta halto na Aruba

Page 3





Homber di 66 aña acusa di a abusa di nieta di su pareha

Diabierna mainta e homber Rudy L. di 66 aña di edad a presenta dilanti Hues pa acusación di abuso cometi cu dos mucha menor di 12 aña. Ta hechonan cu a tuma luga den e periodo di 2005 pa 2008 y a sali na cla ora cu un di e victimanan a bay haci denuncia.

E homber aki tabata biba cu e wela di un di e victimanan, di cual e ta nenga rotundamente di a haci algo cu e muchanan. Esaki pasobra e ta respeta mucha. Loke e por bisa sa, el a declara na Hues, cu e ta un persona hopi streng cu no tabata laga e muchanan haci loke cu nan tabata kier ora cu nan bini na su cas.

E acusado a bisa Hues cu e ta kere cu e cos aki ta un boycott di e nieta di su expareha.

Pero no ta prome biaha cu e sospecho aki a lanta. Algun aña atras caba e rumor a cuminsa core y e acusado a bisa cu el a conseha e mama di e menor pa e bay dokter cu e mucha pasobra e no a mishi cu ne. Esey a sosode ora cu el a separa di su e wela cu kier a bay biba na Hulanda y e no. Banda di esaki, el a bisa cu nunca e famia di su pareha a gust'e.

Na momento di repasa e procesverbaal, Hues a lesa cu tempo e nieta tabata chikito el a bisa cu e homber a mishi cune y despues a bini e caso tambe di e prima di e nieta. E acusado a keda sacudi cabes y puntra ta di con te awo ta bini cu e acusacionnan aki, di con no a haci e denuncia antes.

E mucha (nieta) tabata keda na e apartamento di e wela y e acusado despues di scol. E ta admiti cu tin biaha e mucha tabata wak television y ta pega soño den su scoochi y e tabata lant'e ora cu e mama bin buske. Tambe nan tabata drumi den su camber, pero no a mishi cu nan. E tabata sunchi e nieta, pero manera como un forma di amor pa un nieta.



Su unico conclusion ta cu door cu e tabata streng cu e muchanan y nan no tabata gusta. E no tabata laga nan haci loke cu nan kier. Pero nunca, den e periodo cu el a biba cu e wela, tabatin un acusacion di e indole aki a bini dilanti.

Fiscal di su banda a bisa cu p'e e acusacionnan ta proba. E homber aki tabata preocupa pa su propio placer y no a pensa riba e daño cu el a causa na su victimanan. Mirando e delito y e tempo ora cu esaki a sosode, cu ta cay bou di e ley bieu, a pidi 3 aña di cual 1 aña ta condicional, 2 aña di prueba y pa e bay bou guia di Reclassering.

Aki tres siman lo tin sentencia den e caso aki.

Van Huffelen ta informa Tweede Kamer

Gasto di personal ta halto na Aruba pa maneho inefectivo di gobierno

Siman pasa Secretario di Estado Alexandra van Huffelen, mester a duna informacion den Tweede Kamer relaciona cu e desaroyonan na e islanan di Caribe Hulandes, pues entre otro Aruba.

Loke van Huffelen a trece dilanti den e reunion aki, ta mesun lenguahe cu CAft tambe a pone den su raportahenan caminda tin duda grandi den seriedad di gabinete Wever Croes II relaciona cu cumplimento di palabracionnan haci for di 2018 caba.

CAft simannan cu a pasa a mustra den varios conseho y observacionnan haci cu cumplimento di palabracionnan haci riba varios tereno, caminda simplemente no tin seriedad di parti di gobierno di Aruba, caminda entre otro e comision aki a subraya 13 punto cu tin cu atende cu nan pa loke ta presupuesto 2022.

Di e 13 puntonan aki ta solamente e asunto di reduccion salarial di trahadonan publico a wordo atendi y regla pa medio di introduccion di e LNT cu a wordo aproba siman pasa diamars mientras cu tin un total di 12 otro punto cu CAft kier mira cambia den e presupuesto 2022 pero cu no a ser ehecuta ainda.

Minister di Finansa Xiomara Maduro a dirigi un carta siman pasa na CAft splicando con su gobierno ta atendiendo cu e consehonan sugeri pa e comision, un carta cu por cierto no a cumpli cu e ultimatum fiha pa CAft cu e fecha di 24 di Juni pero asina mes e comision a informa gobierno cu el a ricibi e carta aki y ta tratando esaki den su seno.

Mientras tanto na Hulanda, Secretario di Estado van Huffelen, tambe a atende cu preguntanan skerpi di algun miembro di Tweede Kamer kendenan a wordo poni na altura di e forma di procede di gabinete Wever Croes y a desea di wordo miho informa pa e mandatario.

Van Huffelen su informacion no ta distancia su mes for di esun di CAft, kende entre otro a mustra miembronan di Tweede Kamer cu "personeelslasten Aruba dalen onvoldoende door gebrek aan slagvaardigheid Arubaanse regering," cu na Papiamento ta nifica practicamente literalmente, Gabinete Wever Croes II no tin maneho adecuado pa atende cu e asunto aki.

Segun e secretario di estado apesar cu tanto den 2020 y



2021 gobierno di Aruba a retene e medida di reduccion di salario di trahadonan publico den su presupuestonan, e reduccion di gasto di personal no a resulta manera a spera, ya cu e medida aki a traduci su mes den un reduccion di 2.3% di gasto di personal mientras cu en realidad esaki mester a bira 3.7% di reduccion real.

Sinembargo aki tin cu nota loke CAft tambe a hala atencion di Gabinete Wever Croes, esta cu uzando varios triki den e post di 'goederen en diensten' ta presenta un situacion caminda e gasto di personal no ta keda reduci.

Segun CAft den su carta ta bisa lo siguiente: " De hogere lastenontwikkeling sinds 2019 is vooral toe te schrijven aan de stijging in huurlasten en kantoorinventaris van gebouwen, inhuur van externen en opdrachtverlening aan derden en bijdragen aan onder meer Serlimar.

Ook constateert het CAft dat nieuwe dienstonderdelen, die zijn opgericht in 2022, bijdragen aan een hoger verbruik van de goederen en diensten.

De noodzaak van deze nieuwe activiteiten wordt echter onvoldoende toegelicht."

Cu otro palabra na Hulanda, tanto den RMR, den Tweede Kamer y den propio gobierno di Rutte, nan ta bon na altura cu gabinete Wever Croes a crea un serie di seccionnan di trabou pa duna mas hende trabou loke ta pone cu nunca nan ta baha gasto di personal. Pa colmo ningun hende sa kico e servicionan nobo aki ta haciendo pa comunidad.

LOCAL

E COBARDE

mester carga e consecuencia pa su accion bochornoso!

Un poco dia atras “un hende” a publica e texto aki riba un cuenta “fake” di facebook:



Esaki ta obviamente expresion di un RACISTA frustra! Esaki ta un expresion di racismo cu NO tin lugar pe den nos pais y cu mester wordo eradica completamente! Awor cu a sali na cla cu e ta un expresion haci door di un hende cu ta SCONDE tras di un cuenta “fake” di un hende cu no ta existi aki na Aruba, ta ora pa laga e persona aki e compronde cu aki na Aruba, niun di nos no ta acepta e tipo di expresionnan racista aki mas y cu e persona scondi tras di e “cuenta fake” aki, mester carga e consecuencia di su accion bergonsoso!

Nos sa awor tambe cu e persona scondi tras di e “fake account” ta traha den COCOLISHI, e oficina central di gobierno di Aruba. Bo lo spera cu e miho hendenan cu Aruba tin y cu mas ta conta cu sosten di pueblo di Aruba, lo ocupa e edificio aki. Pero atrobe nos ta ekiboca! Atrobe, pasobra no ta prome biaha -durante di gobernacion di MEP- esaki ta sosode. Ex-lider sindical Madonnan Stephens a experiencia mescos durante di accion di maestronan, bou di gobernacion di MEP. Esnan responsabel pa goberncion di nos isla awe, a haya bon pa trece hende cu e mentalidad y actitud bergonsoso aki den e oficina principal di gobierno di Aruba!
Pa e persona “scondi tras di e cuenta fake” di facebook aki sinti e consecuencia di su accion bergonsoso, esnan responnsabel pa e goberncion di Aruba, ministernan personalmente, Conseho di Minister, Secretario di Conseho di Minister y si…..GOBERNADOR DI ARUBA, mester exigi retiro di inmediato di e persona aki for di su funcion actual den Cocolishi! Esaki ta lo menos cu por haci pa e persona aki realisa e malo di su accion, sea cu ela bin di su propio iniciativa o cu ela wordo pidi/instrui pa haci esaki.
Den e pais aki, ARUBA, nos NO por sigui permiti pa hende haci loke nan ta haya gana di haci, causa daño y kere cu nan no tin mester di carga cu consecuencianan di nan accionnan! Si gobierno no actua mes ora y retira e person aki for di su funcion actual den Cocolishi, pueblo lo tene HENTER CONSEHO DI MINISTER y GOBERNADOR, responsabel pa tolera e tipo di racismo aki na Aruba! Pa colmo den COCOLISHI! NO POR!!!

Drs. Rene Herde

Kita auto bieu for di caminda sino BCI ta deshaci di nan

Relacionista Publico Robby Rosel ta tal informa pueblo pa nan tuma medida pa autonan bieu cu nan tin para riba acera, dilanti cas of caminda publico, sino Bureau City Inspector lo tuma e medidanan necesario.

For di siman pasa caba a cuminsa informa cu ta inicio cu un control, na San Nicolas y lo bay tur rond di Aruba. Den e siman cu a pasa e control den San Nicolas a concentra riba autonan kibra cu ta para ariba caminda publico of acera. Tabatin 8 persona cu a kita nan vehiculo prome cu City Inspector a pasa. Y 17 vehiculo a bay cu nan caba.

A pone e fecha di 4 di juli pa cuminsa cu e campaña di ruim op y parti boet pa e doñonan cu no recoge of warda nan vehiculo. E team lo ta den compaña di funcionarionan policial cu ta esnan encarga pa parti boet.

Diabierna ultimo a kita varios auto kibra cu no ta core mas, for di riba caminda publico den San Nicolaas. Dia 4 di juli 2022 lo ta e fecha oficial cu tur autonan kibra cu no ta core mas lo tin cu wordo kita for di caminda publico.

Na e sitionan unda cu a mira autonan para, a adverti e doñonan cu lo bay pasa e siman aki. E autonan kibra ta bay pa e luga unda cu ta corta esaki den pida pida pa hero. Y e vehiculonan cu ta den bo estado ta bay warda di polis.

Dianan 4 y 8 di juli lo ta na San Nicolas y Savaneta. Dia 11 di juli ta Pos Chikito bin abou te na Simeon Antonio. Dia 15 di juli e team di BCI y Polis lo ta den Santa Cruz, Piedra Plat y Paradera. Dia 18 ta na Dakota, Oranjestad y Noord.

Tambe ta lansa un advertencia na garashinan ilegal pa nan kita e vehiculonan for di caminda publico. Na San Nicolas a topa cu 4 di e garashinan aki, unda cu esnan cu ta traha a laga un desaster riba caminda publico, tur susha cu azeta bieu.

Ta recorda tur hende cu tin un ley cu ta bisa cu no por laga un auto (cu no ta wordo uza) pa tempo largo riba caminda publico.







LOCAL

Mescos cu na Aruba

Fraude na Alemania cu testnan di corona a produci miljard di euro

Ta un hecho cu e pandemia di corona virus a costa bida di miyones di hende rond mundo pero mey mey di e miseria aki, tog tabatin abusado- y sinberguensanan, cu a mira den e cataclismo aki, un oportunidad pa gana placa, hopi placa mes.

Aki na Aruba ainda tin un investigacion andando y otronan cu mester cuminsa ainda, ya cu riba varios aspecto di e control cu mester a tuma luga y ta tumando luga ainda. Tin indicacion cu algun hende a bira sumamente rico cu e negoshi di tanto testnan di e corona virus pero tambe e parti di seguro cu principalmente turistanan mester a haci y otro aspectonan di e pandemia caminda e posibilidad pa gana placa tabata posibel.

Varios detencion a cay caba den e caso aki y mientras cu autoridadnan hudicial ta trahando ainda riba e caso aki, e impresion ta ser crea cu ta tratando di hinca henter e asunto aki den e asina yama 'doofpot' di gobierno.

Den fin di siman autoridadnan na Alemania a informa cu den a pais aki, fraude super miyonario a ser cometi cu cantidad di centronan di test pa e corona virus, cu no tabata registra pero tog a ricibi miyones euro di pago, probechando di henter e caos cu e pandemia aki a trece cune.

E situacion tabata asina for di control di autoridadnnan di salubridad na e pais aki, cu a bin tuma nota awo cu tabatin centronan di test registra den oficinanan di loteria, den tiendanan cu ta keda habri den oranan di anochi, hata den shisha-barnan caminda e abusadonan aki a mira espacio pa abusa di un sistema cu no tabata bou di control, pa motibo di e caos cu e pandemia mes a percura p'e.

Relaciona cu esaki, e Minister di Salubridad Jens Spahn a entrega su retiro pero awor ta bin Sali na cla cu decisionnan cu el a tuma, a permiti e tipo di abusonan aki continua sin control algun, caminda el a permiti pa haci uso si di su firma pa amigonan di e partido politico na cual e tabata pertenece, a gana miyones cu negoshi di 'mondmaskers' cu tabata wordo bendi como 20 biaha mas caro cu e balor real riba mercado.

Un aña pasa e ex mandatario a ordena su funcionarionan



di su departamento pa no ehecuta ningun control riba e listanan di testnan haci pa e corona virus, un decision cu el a tuma sin consulta cu organisacion di dokternan, loke a pone cu e cantidad di testnan cu a wordo haci pa loco, simplemente no a wordo controla na tempo y esaki a costa e pais e suma di 10 miljard euro.

E negoshi aki a bira asina lucrativo cu awor a descubri cierdto clan criminal Arabe cu tambe a participa den fraude cu centronan di test den henter e pais, algun igual cu aki na Aruba caminda diferente laboratorio a lanta den practicamente tur bario rond di e isla.

Awor ta Sali na cla cu e cantidad di testnan cu a wordo haci diariamente, simplemente no tabata posibel pero pa falta di un control debido, a permiti e fraude miyonario aki tuma luga.



CAft den mensahe cla pa gabinete Wever Croes

‘Besparing’ den AZV mester drenta na vigor mescos cu BTW na 2023

Practicamente e comision di supervision hunto cu RMR a hinca un tremendo Dande den otro, cu gabinete Wever Croes II lo tin cu habri aña nobo cu esaki, caminda despues di e pandemia cu a laga henter comunidad sclamando pa ayudo, awor ta mas medida lo ser impone manera cu prome di januari 2023 bati na porta di pueblo.

BTW ya caba ta un hecho confirma pa e propio Minister di Finansa Xiomara Maduro cu esaki lo drenta na vigor entrante e fecha menciona pero na mes momento CAft y RMR tambe a dicidi cu pa mesun fecha aki, e “besparing” den cuido medico na Aruba, cual no a wordo realisa e aña aki, tin cu drenta na vigor oficialmente.

Den su raportahe dia 10 di Mei di e aña aki, CAft a mustra gabinete Wever Croes II lo siguiente:

“Conform besluiten van de RMR dient Aruba jaarlijks een besparing bij de Algemene Ziektekostenverzekering (AZV) van AWG 60 miljoen te realiseren.

Ondanks dat de RMR daartoe herhaaldelijk heeft verzocht, heeft Aruba nagelaten deze besparing in 2021 te realiseren.

In 2022 moet de besparing VOLLEDIG gerealiseerd worden.

Hierbij is uitgegaan van de invoering van de eigen bijdrage en de versobering van de positieve lijst genees- en verbandmiddelen per januari jl.

Deze maatregelen zijn echter NOG NIET ingevoerd, waardoor besparingsverliezen in 2022 onvermijdelijk zijn.

In de RMR van 25 februari jl. is besloten dat Aruba besparingsverliezen tijdens het lopende begrotingsjaar moet compenseren met maatregelen binnen het zorgbudget en dat het CAft hierover wordt geïnformeerd.

Aruba heeft dit besluit niet opgevolgd.”

Cu otro palabra, pueblo di Aruba asina cu e caba di los su pagaranan pa cambia suerte pa un aña nobo, lo ricibi un impuesto nobo di BTW cu ta 18% caminda tur producto lo aumenta pa pueblo y riba dje dia prome di januari 2023, pueblo ta wordo confronta cu e asina yama eigenbijdrage, limitacion di e lista di remedi y otro medidanan manera cobransa pa ayudo na Eerste Hulp, cobransa pa transporte den ambulans. Pues un aña nobo cu lo habri cu cantidad di medida contra pueblo.

LOCAL

Cruz Cora a bay den retreat cu simulacro di accidente aereo

Den fin di siman tras di lomba un grupo grandi di boluntarionan Cruz Cora a bay den un retreat (campamento) unda no solamente a pasa e parti di teoria di e trabou cu nan ta haci pero tambe e parti practico.

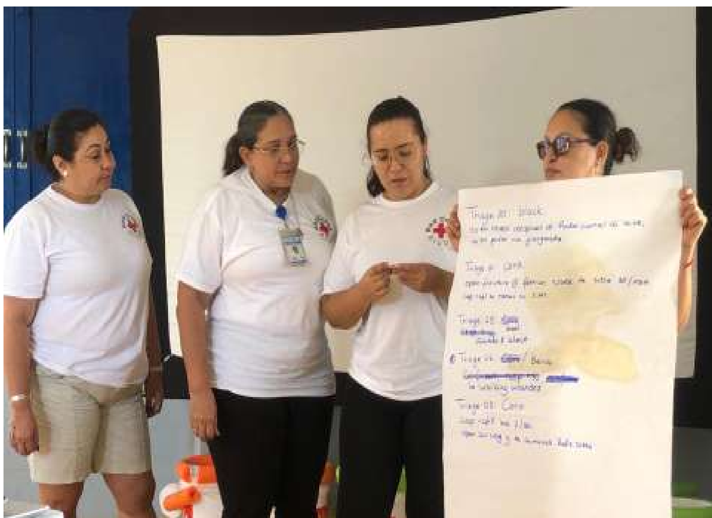
Marylaine Koolman Lopez, un di e coordinadornan di e evento, a splica cu 38 boluntario a participa den e evento cu a cuminsa diabierna den oranan di atardi ora cu nan a drenta e campamento, for di cuall a sali bek diadomingo atardi.

Riba e prome dia a haya un splicacion di kico e campamento ta encera, reglanan cu mester mantene nan mes na dje y kico por spera riba diasabra y diadomingo. Un gran parti di diasabra a bay riba dunamento di les riba tur e aspecto di trabou di boluntario, cu un descanso chikito y un parti di entretenimento. Tabatin un ora fiho cu tur hende mester a drenta den nan tent, cu a haya danki na ayudo di Marinierskazerne.

E sorpresa a bini diadomingo un poco prome cu 3'or di marduga ora cu alarma a bay pa lanta e boluntarionan pasobra tabatin un avioneta a cay y tin 16 herido. Den e simulacro aki a test e reaccion rapido y e forma con pa atende un situacion asina aki. E evento finalisa diadomingo den oranan di atardi.









POLITICA

TERKEDAD di MEP/RAIZ ta causa problema inecesario!

Terkedad ta nifica e insistencia di un hende of grupo di hende pa haci algo, mientras cu nan sa cu loke nan ta haci o keda sin haci, ta robez! E terkedad aki ta caracterisa bez tras bez e gobierno di MEP/RED/POR y awor MEP/RAIZ. Pasobra bez tras bez, e partidonan aki a insisti den haci malo of keda sin haci loke nan mester a haci, cu cada bez tabata tin consecuencianan malo y serio pa pueblo di Aruba! Ata aki algun ehempel.

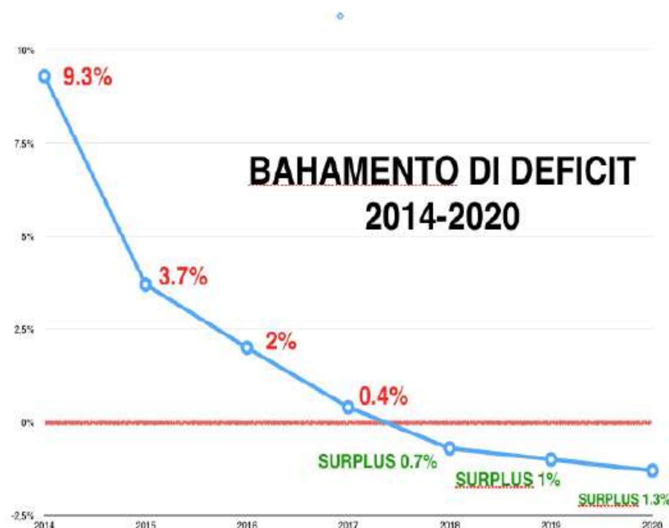
CREA SURPLUS RIBA PRESUPUESTO

Na september 2017, despues di eleccion, tabata tin un presupuesto supletorio cla pa wordo aproba den parlamento cu lo a nifica cu e aña 2017 lo wordo ser'a cu un presupuesto balansa y e presupuesto 2018 lo tabata tin un surplus di casi 1%. Esaki lo a nifica tambe e final di e trabou di comision di CAFT na Aruba, pasobra e acuerdo cu tabata tin a ensera cu CAFT lo a stop di traha na momento di gobierno di Aruba a yega na un surplus. (E grafico na banda aki ta mustra con gobierno di Mike Eman a logra baha e deficit for di 9% na 2014 pa yega na un surplus chikito na 2018).

Lamentabelmente e gobierno di MEP/RED/POR a scohe pa no aproba e presupuesto supletorio di 2017 y pa usa e placa cu lo a crea e surplus pa asuntonan menos relevante, pero pa nan, politicamente interesante. E consecuencia ta cu nan por a elimina e CAFT cu tanto nan ta stima y institui e propio "BEGROTINGSKAMER" di Aruba cu lo a funciona independiente manera Raad van Advies. Pero no! TERKEDAD a haci cu MEP/POR/RED, consiente di loke nan tabata haci ta malo y consiente di e consecuencianan desastroso, a prefera di tira sushi riba AVP, impone medida cu e nomber di BAVP y malgasta e placa. Awe nan ta sinti e consecuencia di nan TERKEDAD.

"HEDGE" PA TENE PRIJS STABIEL

Den oposicion MEP a tene fiesta ora e prijs di fuel cu WEB ta usa, a baha na un prijs mas abou cu loke a usa pa "hedge": esta paga un prijs fiho e prijs di e fuel ora esaki subi. MEP a lubida di bisa cuanto aña WEB y Pueblo a gana door di e "hedging" ora prijs di fuel a subi bay halto y WEB a keda paga e prijs mas abou cu a "hedge" cun'e. MEP a priminti Pueblo cu nan lo elimina e sistema di "hedging" si nan drenta



gobierno. Ora MEP a drenta gobierno nan a haya e conseho pa NO elimina e "hedging", pasobra e prijs di fuel lo subi y WEB lo hay'e ta paga e prijs mas halto y pueblo lo mester paga mas pa awa y coriente! Cu tur e famia y amigonan den tur e posicionan clave den WEB, MEP a dicidi di STOP di "hedge". Na december WEB a avisa Utilities nv, e Minister di Energia y Conseho di Minister, cu WEB ta perdiendo hopi placa y si no "hedge" e prijs di e fuel, no lo por wanta e prijs di awa y coriente na e prijs actual.

Siman pasa a bin haya sa cu mientrastanto WEB a perde 120 MIYON florin door di cu no a "hedge" e prijs cu ta paga pa e fuel y cu WEB no por wanta e prijs di awa y coriente na e nivel actual mas. TERKEDAD di MEP/RAIZ ta causa cu, apesar di cu nan tabata sa cu mester "HEDGE", a scohe pa no haci'e, cu e consecuencia cu awor e prijs di awa tin cu subi cu cas 60% y prijs di coriente cu mas o menos 30%!!!

Tur e problemanan cu MEP, RAIZ, RED y POR a causa pueblo no tin nada di haci cu crisis mundial, COVID, guera na Ukraina o cu AVP! E tin di haci cu e actitud TERKO di gobernantenan di MEP, RAIZ, POR y RED, pa accepta bon informacion y bon conseho, y actua responsabel na fabor di Pueblo. Den e casonan menciona aki y den hopi otro caso, nan a laga nan TERKEDAD goberna enbez di acua den forma responsabel na interes di Aruba!

SUCESO

Señora herida den accidente di auto na Paradera





Diasabra atardi algo pasa di 5'or polis y ambulance a bay Paradera altura di ex Pacifico bar restaurant, unda a sosode un accidente di trafico.

Van Kia y Nissan Altima

Na yegada agentenan mester a desvia trafico cu tawata bayendo Piedra Plat, debi cu e vehiculonan tabata banda zuid di caminda.

Señora herida

Chauffeur di e Altima ta esun cu a resulta y na e sitio nos por a scucha cu chauffeur di e Van Kia a pidi pa ambulance. Segun nos por a compronde e Van lo a duna preferencia algun auto y despues ora e mes a bay move a topa cu e Altima causando e accidente. Por a mira cu e airbagnan di e Altima a sali, indicando cu e accidente tabata uno toch fuerte. Ambos auto a bay termina manera nos a bisa caba pazuid di caminda.

Na yegada di ambulance e Paramediconan a opta pa transporta e señora pa Hospitaal, den e Altima e señora tabata cu su yiu cu no a resulta herida.





POLITICA

Riba instruccion di Gabinete Wever Croes II WEB Aruba NV no a hedge

Durante e reunion publico cu a tuma luga riba 13 y 14 di December 2021, e Minister di Energia, sr. Glenbert F. Croes a duna di conoce cu WEB Aruba NV no a inicia e proceso di 'hedging' sabiendo cu e contrato di 'hedging' lo a caduca 31 di December 2021. Na inicio di januari 2022 mi a manda preguntanan por escrito pa e Minister di Energia sr. Glenbert F. Croes, pa e por informa Parlamento entre otro si mientrastanto WEB Aruba NV a logra cera un bon deal di 'hedging' pa loke ta e prijs di HFO.

Saliendo for di e punto di bista cu e Mandatario no a contesta mi preguntanan mi a manda su persona un carta recordatorio (rappel). Den luna di maart Minister Glenbert F. Croes a contesta cu WEB Aruba NV no a 'hedge' pa motibo cu esnan encarga cu esaki no a haya cu ta oportuno pa haci tal. Por a conclui loke tabata di spera cu for di december 2021 a duna conseho cu tabata e momento oportuno pa 'hedge'. E maneho di 'hedging' ta consisti di dos componente:

1.si e momento ta oportuno pa 'hedge'

2.si esaki lo tin como consecuencia un aumento di tarifa

Tin cu remarca cu e aumento lo tabata menos di dies cen pa loke ta e produccion di coriente. Ta di lamenta cu no tabatin un consenso bou di e partidonan ('stakeholders') pa loke ta e dos componentenan, cu a conduci cu no a 'hedge' y cu ta e motibo real pakico nos ta awe na e crusada! A base di cifra cu e compania estatal WEB Aruba NV a mustra Parlamento por a haya un bista cla con un compania estatal cu un situacion financiero saludabel a pasa pa un compania estatal cu un situacion financiero sumamente fragil. Pa durante 6 luna di tempo e compania riba instruccion di Hunta di Comisario y Utilities a suprimi e gastonan door di no a 'hedge'.

Tin cu subraya cu ta trata di personanan cu ta forma parti di Family and Friends di e Prome Mandatario y cu ta traha riba ordo y instruccion di sra. Evelyn Wever Croes. E decision di suprimi e gasto a nifica un perdida di 63% di e reserva di WEB Aruba NV. E compania estatal a subraya di no por sigui carga e peso debi cu e no ta responsabel y tampoco sostenibel.

Henter pueblo di Aruba por a tuma nota diabierna mainta di e notificacion di parti di WEB AUA NV, con na un forma masha peculiar nan a informa cu e aumento a keda suspendi temporalmente. E palabra temporalmente ta duna pueblo e indicacion cu e aumento lo keda concretisa, solamente ta aplicando e teoria di un retraso den e ehecucion.

Ta tristo ora decision iresponsabel keda tuma cu ta trece como consecuencianan:

1.un compania estatal den un situacion financiero sumamente fragil

2.un pueblo cu lo tin cu paga pa e consecuencia di tal decision

Despues di e reunion di ayera entre Comision Fiho di Parlamento y Director di WEB NV hopi cos a sali na claridad e.o.:



1.un biaha mas a gara Prome Minister sra. Evelyn Wever Croes ta TROCE BERDAD, paso el a informa Pueblo cu "Gobierno di Aruba desagradablemente a wordo sorprendi cu e anuncio di WEB pa hisa tarifa di awa sin cu esaki tabata tin aprobacion di Gobierno, siendo cu Gobierno ta na mesa di negociacion cu WEB y Elmar riba e topico aki pa mas di 6 luna. Riba e pregunta cu a keda haci na WEB Aruba NV por a deduci cu TUR stakeholders (incluyendo Conseho di Minister) a keda informa debidamente y ta al tanto di tur detaye y situacion di WEB NV.

2.Apesar cu e Presidente di e Comision Fiho di Parlamento sr. Tevreden kier hunga fini y aparenta di ta sufri di perdida di memoria mescos cu su gobierno door di culpa tur cos awor riba e guera entre Rusia y Ucrania. Ademas el a alega cu su gobierno a baha e tarifa di awa cu 10% y cu e ta spera cu e aumento di tarifa lo ta pa un temporada cortico.

Esaki NO ta cuadra, sino cu ta pa motibo cu riba instruccion di e Hunta di Comisario y Utilities cu ta actua riba instruccion di e Gobierno Wever-Croes II NO a duna aprobacion pa WEB Aruba NV 'hedge' na e momento oportuno y na tempo. WEB Aruba NV a perde e oportunidad di por a cumpra crudo na prijs abou/fiho y almacena suficiente pa asina absorba e prijs ora esaki subi (debi na e guera actualmente na Europa). Y por ultimo cu sr. Tevreden ta spera cu e aumento di tarifa aki lo ta pa un temporada cortico, ta muestra di falta di curashi atrobe pa ta sincero cu Pueblo.

Pasobra te ainda NO tin NINGUN indicacion concreto cu e guera entre Rusia y Ucraina lo termina pronto. Pues NO por bin duna pueblo speransa FALSO. Trata di ta sincero cu Pueblo y enfrenta e realidad, cu e aumento di tarifa aki lo bin dentro di mas tarda dos siman, pero e ta un ECHO! Bisa TAMBE cu e lo ta pa un temporada aun indefini paso NO tin ningun garantia!

Y por ultimo e Gabinete aki MESTER pidi Pueblo Arubano un disculpa atrobe pa a GAÑA nan durante campaña 2021 cu nan si lo baha tarifa di awa y coriente, sabiendo cu ta NAN mes NO a autorisa WEB Aruba NV pa 'hedge' na e momento oportuno y nan tabata DEBIDAMENTE informa como accionista mayoritario den WEB Aruba NV.

Consecuentemente debi na e blunder aki aumento di e tarifa di awa y coriente ta INEVITABEL. Pa finalisa Parlamentaria Gunn ta subraya riba e aspecto di responsabilidad.

Te ki dia pueblo tin cu sigui tolera pa esun(nan) cu tin cu carga su (nan) responsabilidad ta sigui drenta laman y sali seco.

COMUNIDAD

Eric Ras (Curpa):
Gobierno a hunga cu e macaco te cu ela saca su wowo

Nos por a tende cu gobierno a para e prijs di awa temporalmente, pero no pa mucho tempo. WEB NV ya no por sigui carga e gastonan operacional. Ainda nos no a tende di e prijs di electricidad cu pronto lo sali na claridad. Nos por spera un aumento di mas cu 100% di tanto awa como electricidad.

E causa y causante principal di e desaster aki ta cu e unico accionista y nan muchanan manda di Utilities no a hedge ora tabata tin oportunidad pa hasi'e. Pueblo lo sufri pa a vota pa hendenan cu no tin amor pa nan pueblo y mas ainda un Parlamento cu ta wanta manera un carpata na gobierno y ta permiti gobierno sigui maltrata nos pueblo.

Nos gobierno proximamente lo bay ricibi e regalo cu nan a bin ta traha p'e for di 2018 door di cu ni un dia a baha gasto di personal di gobierno. Alcontrario a sigui emplea mas hende. Locual cu gobierno ta implementa ta e agenda 2030 di Sustainable Development Goals. Partido Curpa no ta kere den e implementacion di agenda aki. Un agenda comunista cu unico cos cu nan kier logra cu'ne ta pone pueblo na rudia. Agricultornan y ganaderonan hulandes ta den protesta paso nan kier pa nan stop di produci alimento pa e pueblo hulandes. Spaña tin scarsedad di lechi paso ta mas economico mata un baca y bende e carni cu cria un baca pa lechi.

Alemania a bai den tempo y ta cushina riba carbon. Nos ta bibando den un tempo unda escases di cuminda lo afecta vooral esnan di poco recurso. E acuerdo di "coho" ta nada mas cu implementacion di e agenda 2030 entre otro economisa riba salud di pueblo, riba seguridad cu menos polis (2008, 2013, 2014, 2020 y 2022), habri frontera pa mas imigrante bin establece aki y unda e yuinan di terra lo perde trabao y asina nan ta keda na poder.

A yega e tempo pa nos pueblo lanta y defende nos isla pa e no cay den garra di comunista. For di Hulanda nos no por spera otro paso su premier tin 10 aña caba cu ta cabando cu su pais. Un pueblo pober ta biba di locual cu gobierno ta dune pero pueblo sabi su mes ta produci pa su mes. Corda riba e lema di e foro economico mundial: "lo bo no tin nada y lo bo ta feliz".

Gobierno awor ta bay pa nos propiedad cu tanto nos a traha pe. Informacion cu nos di partido Curpa tin ta cu gobierno kier privatisa mas pronto cu ta possible e hypotheek kantoor. Si privatisa elo mester por ta economicamente sostenibel. Gobierno por caba cu e ta baha su gasto riba empleadonan publico pero ta tira e peso riba lomba di pueblo. Ken ta esnan cu lo mester contribui pa entrada pa e empresa estatal aki? Pueblo ta esun cu lo mester contribui cu pagamento di grond- y erfpachtbelasting. Aki ta unda belasting riba nos propiedad lo bay subi drasticamente manera a pasa na Boneiro. Esnan cu ta biba di un pensioen, onderstand of no tin trabao lo perde nan propiedad paso e entidad aki lo tuma bo propiedad den beslag.



Nos di partido Curpa ta alerta pueblo cu gobierno lo bin desmenti e noticia aki mientras parlamento lo cumpli atrobe cu gobierno y pasa e ley sin ningun problema. Lo laga pueblo sin nada y esaki ta unda e lema di nacionnan uni lo wordo cumpli.

Nos tin parlamentario cu ta bisa cu nan ta Cristian. Nos no sa si nan ta drumi of e palabra Cristian ta keda grandi pa nan. Te cu awe nan no a hasi net nada pa pueblo. Si como parlamentario bo ta scohi pa hasi bon y bo no ta cumpli cu'ne lo bo tin cu duna cuenta na Dios. E gobierno aki no tin respet pa Dios awor nos ta mira cu partido raiz y accion21 a uni pa bin cu un ley pa establece matrimonio di mesun sexo.

Ningun dia nos no a mira parlamentario Tevreden, Guedez y Berlis laga nan voz resona. Tur cos ta mustra cu nan ta eyden pa nan salario pero no pa pueblo. Si ta pa pueblo, hopi dia caba e gobierno aki a bay cas paso nan no ta cumpli cu integridad. Aruba a caba di haya un otro aviso di parti di Dios y tur caminda hende tabata pidi oracion pa Dios libra nos. Si cos ta sigui asina e huicio di Dios lo pasa ariba Aruba paso e copa di huicio a pasa over. Pueblo uni cu partido Curpa cu ta e unico partido cu ta para pa leynan di Dios.

AWEMainta

Parlamentario Arthur Dowers (AVP):

Pa sindicatonan no tin nada preto riba blanco pero pa Hulanda tur cos

Un tiki mes respet pa no bisa mucho mas respet, ta wordo rekeri pa sindicatonan di trahadonan di gobierno, ya cu e ta sinti humiyante ora c'un Prome Minister di e pais, nenga di pone un acuerdo cu e logrando cu Hulanda, preto riba blanco pa e sindicatonan.

Parlamentario pa fraccion di AVP, Arthur Dowers a mustra cu e wega di Evelyn Wever Croes lider di MEP, a bira un tradicion caba den su prome y di dos gobierno, caminda no solamente e ta manipulando cu sindicatonan di trahadonan publico pero tambe ta haci ridiculo su miembronan den e fraccion geel den parlamento.

"Lidernan sindical a mustra Prome Minister den un forma bergonsoso, cu nan no ta kere cen su 'fabeltjes' mas ya cu el a felicita tur hende luna pasa cu trahadonan publico lo ricibi 5% di e recorte salarial bek riba nan salario di luna di Juni, pero ayera ningun hende a haya esaki, ya cu e decision no ta di Evelyn Wever Croes y su gobierno.

CAft den forma bon cla, a pone e Prome Minister na waterpas, mustrando bon cla na su persona cu e no por kita nada, tampoco su gobierno, ya cu tin un acuerdo firma caba cu Hulanda pa e propio Evelyn for di 2020 caba caminda a oficialisa e reduccion salarial aki.

Despues di cantidad di manipulacion y mentira di parti di Prome Minister, e kier calma sindicatonan bisando cu



eliminacion di e 12.6% ta bay bira un realidad pa 2023, sabiendo cu e decision no ta den su man pero den man di CAft.

Riba peticion di sindicatonan cu nan kier e promesa aki preto riba blanco, esta cu pa luna di Juni lo duna bek 5% y pa Januari 2023 e 12.6% lo ta restableci, ata di repente esaki no por ya cu ta depende di loke CAft a dicidi e siman aki y kico RijksMinisterraad ta dicidi.

Tristo di e caso aki ta e hecho cu Evelyn Wever Croes no por pone net nada preto riba blanco pa sindicatonan pero na Den Haag tin cantidad di carta, di acuerdonan cu el a firma sin mas, sin consulta cu sindicatonan, sin consulta su propio gabinete y sin consulta cu Parlamento na momento cu el a dicidi di bay firma e acuerdonan aki.

Esey ta e forma con Prome Minister di Aruba ta actuando, a hungando weganan peligroso caminda e pais a coriendo riesgo di perde tur su autonomia cu tantgo a bringa p'e pa motibo di tin un Prome Minister incapacita sin vision guiando e pais," Parlamentario Arthur Dowers a declara.

Parlamentario Dowers a agrega cu ta for di 2018 Evelyn Wever Croes a firma tur documento cu Hulanda a pone su dilanti, a firma hasta su propio cartanan di sugerencia manera reduccion salarial di 12.6% cu ta di dje, reduccion di 5 miyon den cuido medico cu tambe ta di dje.

SPORT

Ekipo Britannia 1 titula campeon di Aruba Bank Liga Oro Division Damas

Diasabra anochi na veld di Frans Figaroa a tuma lugar e ultimo wega di e Campeonato Aruba Bank Liga Oro-Division Damas.

E final di Aruba Bank Liga Oro tawata entre dos ekipo di Britannia. Durante e final e dos ekiponan a subi veld conhuntamente cu miembronan di Arubaanse Voetbal Bond (ABV), y representante di Aruba Bank. Miembro di directiva di AVB Mildred Wever y Roxanne Croes, Sr. Officer Marketing di Aruba Bank a hiba palabra.

Nan a gradici tur e ekiponan di RCA, Riverplate, La Fama, Estrella, Dakota y Britannia cu a forma parti di e Campeonato, mayornan y coachnan pa a kere den organisacion di e campeonato di voetbal pa damas. Despues di un tremendo partido e ekipo di Britannia 1 a titula campeon. E hoben Tarianna Doornkamp a wordo nombra MVP di e campeonato. Aruba Bank, e banco di deporte na Aruba, ta comprometi pa promove deporte den comunidad y ta sumamente honra di sostene hende muhernan den deporte na Aruba. For di inicio e banco pionero a kere den e campeonato di damas den futbol y ta satisfecho di mira e interes creciente den e torneo.

Masha Pabien na tur participante, na e ekipo campeon, organisadornan, mayornan y coach pa haci e Campeonato Aruba Bank Liga Oro-Division Damas un exito rotundo.









Campesinonan Hulandes rabia cu gobierno

Awe nan lo trata di pone Hulanda completo “plat” cu hopi caos

Autoridadnan policial ayera, a conseha tur hende cu por haci esaki, pa keda cas y traha for di cas mescos cu a sosode den tempo di pandemia di corona virus, mirando cu awe e organsiacion di campesinonan, esta ‘boeren,’ a anuncia un accion di protesta contra di gabinete Mark Rutte den henter e pais.



Ya caba pa algun siman e campesinonan aki a tene accion den diferente ciudad, subiendo caretera cu nan tractor y otro aparatonan grandi, blokiando trafico y creando caos tur caminda y pa algun dia caba, nan a anuncia otro accion pa awe dialuna 4 di Juli, caminda e meta principal ta di pone Hulanda plat. Ya caba tin menasa cu nan lo hiba nan protesta pa e aeropuerto di Schiphol caminda lo trata di paralisa tur trafico areo pa algun ora dor di blokia casi tur caretera cu ta dirigiendo nan mes pa e aeropuerto aki. Na mes momento e campesinonan lo tin accion tambe alrededor di e aeropuertonan di Eindhoven y tambe na Rottercam The Hague Airport mientras cu lo tin mas accion tambe cu lo tuma luga na otro sitionan di vital importancia den economia di e pais.



E posibilidad ta grandi cu lo tin mesun tipo di accionnan aki cu tractor- y makinarianan grandi lo ser teni na diferente centro di distribucion grandi di comestibles y na mes momento e grupo aki lo a scohe pa tene accion di protesta tambe na e waf grandi di Rotterdam caminda aki tambe nan lo trata di stagna tur actividad mas tanto cu nan por. Tanto gobierno como autoridadnan hudicial ta sperando un di e accionnan di protesta mas grandi cu e pais a yega di conoce si tuma na consideracion e promocion cu e yamada cu e grupo aki a manda den ultimo dianan riba diferente red social di comunidacion, entre otro via di whatsapp y telegram.

Siman pasa caba cosnan a Sali for di man formalmente caminda na varios sitio, e campesinonan durante di nan accion di protesta, a yega di ataca varios auto di polis buscando un confrontacion pero na mes momento anunciando e accion grandi pa awe. Prome Minister Mark Rutte den fin di siman a mustra cu e no ta sinta na mes cu representantenan di e organisacion di “boeren” ya cu e ta contra di e falta di respet cu e grupo aki ta mustrando pa henter comunidad den nan forma di procede.



Den e accion di siman pasa entre otro a usa centenares di tractor pa paralisa trafico por completo pero na mes momento a pega cantidad di bala di hooi na candela canto di careteranan y ora cu sea personal di bombero of polis bin atende cu e incendionan aki, nan tabata wordo mal sirbi pa esunnan protestando. Varios oficial di polis a wordo herida den e confrontacionnan aki mientras cu algun auto a keda destrui pa e grupo protestando. E situacion ta hopi tenso, ta spera confrontacion serio aki y pa tal motibo autoridadnan ta sugeria pa seguridad di tur hende, pa esunnan cu por traha for di cas pa haci esaki y evita di haya nan mes den situacionnan desagradabel.

INTERNATIONAL

Varios persona tira mata den centro comercial na Kopenhagen





Otro caso di un individuo cu su cabes a flip, cu a pasa man pa un arma di candela y a dicidi di bay tira hende mata sin hustificacion algun, a sosode ayera na e ciudad di Kopenhagen, Dinamarca.

E caso di tiroteo a tuma luga den oranan tempran di anochi den e sector di Fields, den e centro comercial mas grandi cu e pais conoci cu ta situa entre e centro di Kopenhagen y e aeropuerto internacional di e pais.

Te cu ayera nochi lat ainda autoridadnan no por a confirma cuanto hende a wordo tira mata y tampoco cuanto herido tin ya cu henter e situacion tabata hopi bruha cu hopi caos crea pa hendenan cu a core Sali for di e centro comercial.

Pafo di e edificio mes autoridadnan policial a detene un hoben di 22 aña nacionalidad Danes pero no a duna informacion personal di e asesino ainda y kico lo tabata su motibo di e comete e horendo crimen aki.

Sinembargo apesar cu tur cos ta mustra inicialmente cu e hoben lo a actua su so polisnan no ta descarta cu esaki lo por ta un acto teroristico y cu mas hende lo ta envolve den e tiroteo fatal aki.

E asino tabata den poder di un arma semi automatico y cu varios cargamento di municion den su poder ora cu el a wordo deteni.

Alcalde di e luga, Sophie Haestorp Andersen, a mustra cu e scenarionan den e centro tabata hororoso pa mira y cu te den oranan lat di anochi, ainda no tabatin cifra oficial di cuanto persona a perde nan bida y cuanto a keda herida.

E hospital principal di Kopenhagen a infomra cu el a ricibi un grupo chikito di pashentnan relaciona cu e tiroteo aki pero mesora a yama mas personal pa raporta mesora pa atende cualkier situacion cu presenta.

Homber ta mata tres oficial di polis y un cacho di polis

Loke polisnan a kere cu lo a bira un simpel caso di intervencion den maltrato domicilio na e ciudad di Kentucky, a transforma su mes den un berdadero drama pa varios agente policial.

Na final di e caso, tres oficial di polis a resulta morto mientras c'un cacho di polis tambe a wordo tira mata pa e homber Lance Storz di 49 aña di edad, kende un rato prome a maltrata su casa y tambe lo a viola e señora.

E victima cu tabata den su cas cu e homber hunto cu nan yiu, a pidi asistencia policial pa motibo cu e homber a maltrata su persona y tambe nan yiu chikito.

Sinembargo ora cu polisnan a yega dilanti di e cas, tur cos tabata mustra keto y trankil pero asina cu nan a yega dilanti porta di e cas, e polisnan a wordo sorprendi pa un avalancha di bala cayente for di un arma automatico cu no a permiti nan reacciona mes.

Sorprendi di tal forma cu solamente nan



por a pidi pa asistencia na e sitio mientras cu varios di nan a resulta herida of tabata morto caba mientras c'un polis cu a sconde bou di auto di polis pa scapa di e avalancha di bala, mester a wordo interna den cuido intensivo ya cu el a guli hopi huma di e auto di polis.

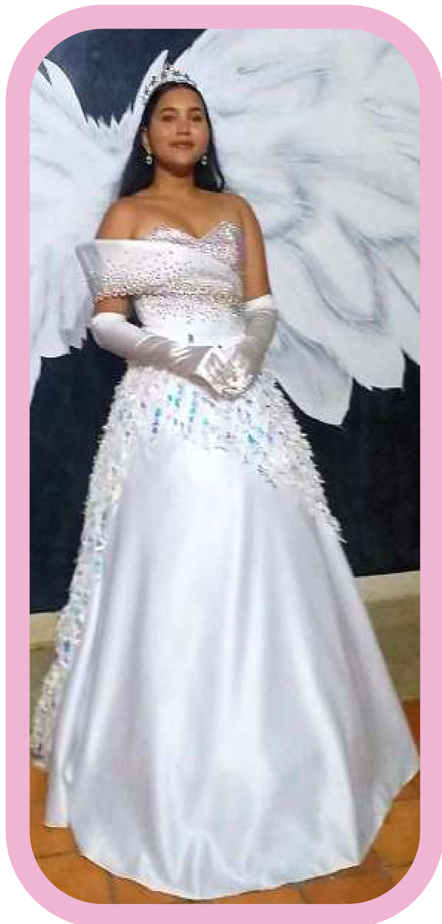
Ora cu refuero a yega na e sitio, tampoco a logra di domina e situacion ya cu e homber tabata sigui tira pa loco pero despues di un rato di negociacion, polis hunto cu famianan den e cas a logra di convence e homber pa e entrega su mes.

Tres oficial di polis a resulta morto na e sitio mescos cu e cachi di polis tambe despues di e tiroteo cu a duna tres ora largo.

COMUNIDAD

Jaysi-ann, Princesa Pre-teen Model World y Pre -teen elegancia 2022





Durante fin di siman a tuma luga e certamen di beyesa internacional Pre teen World 2022 na Republica Dominicana.

Aki Cas Princesa Aruba tawata representa pa Jaysi-ann Croes cu a haci un bunita papel representando su isla. Den e competencia, Jaysi-ann a logra e titulonan di Princesa Pre-teen Model World y Pre -teen elegancia 2022.

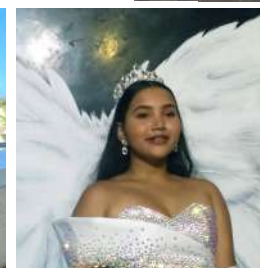
Danki special pa su estelista y coach Allan Kock. Danki na su welo, wela, mayornan, su ruman Jayleen Croes y Idris Boekhoudt pa su show di Talento. Tambe na Endy Croes pa su gala dress, cosi pa Teresita Ortiz. Ronchi de Cuba pa su trahe special, coctail dress y trahe cultural, cosi pa Verena Lian.

Na Teresita Ortiz pa tur su otro shimisnan. Un danki special na Tio Elmer Leanez pa e tur tips y training. Na tur famia y conoci cu a yuda e team di Cas Princesa Aruba.

Cas Princesa Aruba ta invita tur mucha entre edadnan di 4 te cu 15 aña pa ta parti di nos certamen di 2022. Pa informacion por bishita e pagina di Facebook di Cas Princesa Aruba.









Colegio San Augustin cu 98% di graduado

Despues di e di dos tanda di examen Colegio San Augustin a score 98% di graduado. Esaki ta un di e procentahe más halto entre scolnan di Mavo aki na Aruba.



Orguyosamente nos kier a felicita nos alumnonan cu a logra gradua después di e di dos tanda.

Masha pabien na tur alumno y un danki na nos maestronan pa nan dedicacion y cooperacion durante e aña escolar. Hunto nos a logra! Colegio San Augustin, un scol, un team!

Women's Club of Aruba lo honra e miho graduadonan di Aruba

Diamars dia 12 di juli binidero ta e gran dia pa esnan cu a sobresali den nan estudio pa aña escolar 2021-2022. Riba e dia aki Comision di Student Awards di Women's Club of Aruba lo honra e miho graduado di VWO; HAVO; ISA; IBERO American High School; MAVO; Colegio EPI (4 unit); EPB (3 niveau); SPO; HAVO di Anochi (Avond HAVO) y MAVO di Anochi (Avond MAVO).

E dia tan spera aki ta hopi importante p'e graduadonan, ya cu lo honra nan pa a traha duro cu hopi esfuerzo y dedicacion pa nan estudio durante un temporada di hopi reto.

Comision di Student Awards ta haci un apelacion na directiva di tur e scolnan ariba menciona pa manda resultado di e miho graduado di e prome periodo (Tijdvak 1) mas pronto cu ta posibel pa nos por caba cu tur e preparacionnan necesario.

Si acaso directiva di scol no a haya nos carta via e-mail of pa cualkier otro informacion por tuma contacto libremente cu Marva Solagnier: 5933076 (resultado y evaluacion), Mary Droogh: 5948356 (asunto di graduadonan) of chairman Milagros Posner: 7332020 (asuntonan general).

Alabes Women's Club of Aruba kier a haci uzo di e oportunidad aki pa felicita di curason tur studiante cu a pasa un of otro examen cu exito. Pabien!



Para mi

Inteligencia Emocional, Coaching, PNL, Mind Fullness en español.

TRATAMIENTOS PARA LA ANSIEDAD

¿Qué es y porque se produce la ANSIEDAD? lo veremos en el siguiente capítulo de una serie que vamos a publicar en AWEMainta, en el próximo mes. JULIO lo dedicaremos a la ansiedad y depresión.

OK, ¿qué pasa si YA ESTAMOS ANSIOSOS?

La mayor eficacia se ha conseguido con la combinación de psicofármacos y psicoterapia.

Y **lo primero es pasar por un médico y/o Psicólogo**. Nada que hacer antes que eso, NADA ES NADA. Solo después de conocer el nivel y tipo de ansiedad que padecemos, podemos decidir qué hacer y cómo enfrentarlo. O es que ¿alguien sin formación profesional se considera capaz de **diagnosticar** algo tan grave?

Sé que hay muchas personas muy preparadas, y realmente muy útiles, (no profesionales de psicoterapia) para ayudarnos en el tratamiento, desde terapias alternativas, pócimas naturales, desde la meditación segurísimo!, desde métodos de relajación etc. Pero esto **VA DESPUES**,

Primero un especialista profesional, formado en medicina o psicoterapia debe confirmar que tenemos ansiedad, y no efectos secundarios o síntomas de otras enfermedades.

Los fármacos solo deben tomarse bajo prescripción médica, y aun así son muy peligrosos y difíciles de manejar, y no se pueden empezar o terminar tratamientos sin control exhaustivo, pues corremos los riesgos de empeorar lo que hayamos mejorado, y provocar otros trastornos peores que la ansiedad.

Hay una malísima costumbre de Auto medicarse o "aconsejar a las amigas las pastillas que a mí me fueron tan bien…" NUNCA lo hagan por favor. No hay "relajantes" ni medicinas o tratamientos de fármacos que sirvan para dos personas de igual manera, CADA CASO ES SUMAMENTE DIFERENTE.

Si, las mujeres son en el 80% de los casos las que sufren trastornos de ansiedad crónicos. Y en Europa por ejemplo, con un 200% más de probabilidades en las menores de 35 años, por su sistema hormonal y compaginar casa y trabajo, según la Sociedad española para el estudio de la ansiedad y el estrés (SEAS).

Existen distintas técnicas de psicoterapia encaminadas al aprendizaje de habilidades para el manejo de la ansiedad. Es importante la explicación clara sobre los síntomas físicos de la ansiedad y el entrenamiento en relajación. Y existen tratamientos naturales, que si se pueden "compartir" pero aun así debemos entender algo demasiado serio:

Un trastorno de ansiedad (largo plazo), estrés, o un episodio de ansiedad puntual, o cualquier estado emocional que desemboque en una crisis de ansiedad, quiere decir que la química de nuestro cerebro esta corrompida y vulnerable. Aun los remedios naturales están produciendo cambios químicos en el sistema neuronal, aun por muy naturales que sean, estamos hablando de **NEURO QUIMICA REAL.**

Ni siquiera la Pasiflora, la Valeriana o Marihuana, tan "suaves" y valoradas por su perfil de planta aromática, son tan fáciles de manejar, NO SON TAN INOCUAS.

Es verdad que con estas plantas no vamos a sufrir efectos secundarios invasivos ni dependencias tan fuertes. Pero los efectos e cambiar la química del cerebro son reales, y el cuerpo, (cada cuerpo de manera diferente) va a buscar manera de adaptarse produciendo sustancias nuevas, flujos de modificación de células que complementen y manipulen la química que estamos produciendo de manera artificial.

Es decir, **todo lo que sea meter algo al cuerpo,** ES DEMASIADO DELICADO.

Cuál es el mejor tratamiento solo el tiempo nos lo va a decir, a cada persona le van mejor unas cosas u otras. Pero hay algo que si le hará bien a TODO EL MUNDO, y son el ejercicio físico moderado y suave (por ejemplo yoga) y si es posible a la orilla del mar, nada más fácil en Aruba. La naturaleza es cómplice perfecto en cualquier tratamiento anti estrés, o anti ansiedad.

El rey de los tratamientos anti ansiedad es **la meditación, y prácticas de relajación desde la respiración**. Aquí si hay auténticos especialistas, excelentes guías que nos pueden enseñar técnicas adaptadas a cada uno, a cada circunstancia de vida y a cada entorno familiar, **todo el mundo puede meditar.** Y esto va a ser bueno y **útil en el 100% de los casos.**



Ok, entonces si medito me voy a curar seguro ¡! Solo tengo que practicar meditación y ya.

NOOOO

Recordemos, primero ir al médico/psicólogo, segundo con ayuda del profesional decidir cuáles son los posibles tratamientos mejores en cada caso, porque a veces no será suficiente solo con meditación, sino que hará falta ayuda de medicamentos, **¿entendido?**

La meditación por sí sola no es garantía 100% de recuperación total, en casos graves de Trastornos crónicos de ansiedad. Lo que sí es seguro es que la **meditación va a ser de grandísima ayuda en TODOS LOS CASOS.**

En internet podéis encontrar páginas muy interesantes con guías de meditación y relajación,

Pero el mejor consejo es buscar personas en vuestro entorno que tengan mucha experiencia y sepan cómo guiaros, cualquier modelo que elijáis, intentad que sea con gente de verdad, mucho mejor que solos en casa, desde You Tube, o solos con la tele o con el móvil.

El calor humano es fundamental en el tratamiento de la ansiedad y/o depresión.

Hacerlo en grupo sería lo ideal.



EN
EL NACIO
EL TIEMPO



Presidente Maduro alerta sobre continuidad de "amenazas terroristas provenientes de Colombia"

02/07/2022 09:00 pm

Diario El Universal



¿Quién remplazaría a Márquez como posible jefe de Segunda Marquetalia?...

GDA julio 3, 2022

Ante versiones, dadas a conocer en primicia por El Tiempo, que hablan sobre la posible muerte del jefe disidente Luciano Marín, alias Iván M...



GOBIERNO JUL 2 DE 2022

'Reinstalar diálogos con el Eln será prioridad del gobierno Petro': Prada

En entrevista con Yamid Amat, Alfonso Prada habla también sobre la reforma agraria.

EDITORIAL

El Informe Final

El relato de la Comisión de la Verdad abre un debate con disensos y discusiones necesarias.

FORTALEZA PA FAMIA.

Scirbi Pa pastor Marcel Balootje

Capricho ta haci hende ciego

Isaias capitulo 3 vers 9 ta bisa; E expresion riba nan cara ta testigua contra nan.

Nan ta proclama pica manera Sodoma, nan no ta sconde. Ay di nan pasobra nan a trece maldad riba nan mes. E asunto di husto ta paga pa pecador no ta para scirbi den bijbel, locual si tin para scirbi ta: No gaña boso mes, Dios no ta laga ningun hende haci bofon di djE, pasobra loke un hende sembra esaki tambe lo e cosecha.

Romanonan capttulo vers 12:5 ta bisa: Ma pa motibo di bo capricho y bo curazon cu no ta arepenti, bo ta montona furia pa bo mes de e dia di furia y revelacion di e huicio husto di Dios. Kende lo paga kada ken segun su obranan. A yega tempo pa den cada cas di famia, lanta e Codigo Corra contra maldad, inmoralidad, capricho y inhusticia. Pasobra nos hobennan mester ta na altura pa no participa den ningun clase di bagamunderia y no wordo ciega pa material

No ta pornada ta para scirbi den Mateo tocante e maishi y e yerba shimaron, pa hende tene cuenta, cu e enemigo a sembra yerba shimaron mey mey di maishi. Y na kico bo ta conoce e yerba shimaron? Na prome lugar Engañoso, Rebelde,,Inmoral, Sin temor di Dios, Hacidor di Bofon di e palabra di Dios, Orguyoso, arogante y mas cu tur cos domina pa e malbado.(Galationan 5 vers 19-21). Pero tambe e palabra di Dios ta bisa cu huicio di Dios lo ta riba tur esnan cu ta coopera cu inmoralidad (Mateo 13 vers 41+42),

Kico mester haci como mayor den e tempo aki: Instrui bo yuinan den e caminda di Dios, demostra cu bo mes bida cu ta Señor bo ta sirbi. Haci oracion constantemente den bo cas pidiendo proteccion pa bo Famia pasobra aire ta yena cu maldad. Pordona otro mescos cu Dios a pordona boso y no kere den tur cos cu ta mustra bunita. Wak den ki tipo di amistad y entretenimiento bo yiunan ta particpa. Biba mas sera cu bo yuinan posibel, pa asina tin algo cu no ta bon, bo ta na tempo. Siña bo yuinan haci oracion pa nan mes y pa bo, pasobra esey lo yuda boso den tur cos. Pone tur duresa di curazon un banda y busca arepentimento. No chansa cu pica, pasobra pa motibo di duresa di curazon, spiritonan impuro y deseo bergonsoso, lo drenta y domina bida.(Romanonan 1 vers 24).

Tene cuenta cu den e ultimo temponan hopi lo cay for di Fe y door di paga atencion na spiritonan engañoso y doctrina di demoño (1 Timoteo 4 vers 1). Duresa di curazon ta pone hende kere den felicidad falso, y rechasa e unico y berdadero Dios, cambia palabra, pensando cu asina por bira importante, pero nada di esey no ta wordo aproba pa Dios, pasobra hende curazon duro ta bira enemigo di Dios. Pesey laga nos esforsa mientras cu tin tempo ainda, y no solamente scucha pero tambe bira hacidor di e palabra , pasobra si nos scucha so sin tuma ningun decision den bida ta tempo perdi. A bira tempo pa cada un di nos tin Cristo Hesus na prome lugar den nos bida, cas y nos famia, pasobra hunto cu Cristo y den Cristo nos tin tur cos, lew for di Cristo nos no por nada. (Juan Capitulo15). No ta tempo pa haci curazon duro, si bo scucha Su bos awe habri bo curazon.

Sinceramente, Pastor Marcel Balootje.

Mi ke alabá SEŇOR tur tempo, Su alabanza lo no kita fo'I mi boca, Mi alma ta gloria den SEŇOR, Laga humildenan bin tende y gosa. Canta grandesa di SEŇOR huntu cu mi, ban alabá SU Nomber tur huntu! Salmo 34

Cu profundo dolor na nos curazon nos ta anuncia fayecimento inespera di:



Rudolfo Felipe Rasmijn.
mihor conoci como: "Hoss"

***01-09-1961**
†27-06-2022

Na nomber di su:

Esposa: † Gloria Rasmijn Irausquin

Mayornan:†Maria & Alejandro (Ale) Rasmijn Koolman

Rumannan:Rosita "Eileen" Ras Rasmijn y yiunan Stenny Rasmijn y yiunan Strinda Rasmijn y yiunan Janine Rasmijn y yiunan

Yiu: Moises Sanchez

Yiunan di su casa: Stephanie y Daniel Nicolaas y nietonan

Swa y padrino: Ricky Irausquin & esposa y yiunan

Padrino: Frank Trott

Madrina: †Shonan Ras

Subrinonan: Elton Luidens & Ilfa, Eltmond Schwengle Pricilla & Felisa Rasmijn, Carolyn & Brynner Croes, Janiray & Raymond Loefstop

Tur su tanta y omonan, primo y primanan, achter primo y achter primanan, amigo y amiganan, tur di Iglesia Cristo Rey na Brazil y Sta Theresita na San Nicolaas

Y demas famia: Rasmijn, Irausquin, Koolman, Luidens, Schwengle, Croes, Loefstop, Rafini, Sanchez, v/d Linden, Ridderstap, Muers, Albertsz, Racherd, Gomez, Ait-elaoud, Jansen, Ras, Tremond, Gomez, Rosel, Maduro, Falconi & Roos

Kier a invita tur conocir pa asisti na e acto di entiero cual lo tuma lugar diasabra 2 july 2022 di 9or di mainta pa 11or di mainta na Pray Funeral Home na San Nicolaas. Despues Sali pa Santana Central na Sabana Basora

"No laga boso curason bira intrankil; kere den Dios, kere tambe den Mi. Den cas di Mi Tata tin hopi luga-di-biba; si no tabata asina, lo Mi a bisa boso; pasobra Mi ta bai pa prepara un luga pa boso. Y ora Mi bai y prepara un luga pa boso, lo Mi bin atrobe y ricibi boso serca Mi, pa caminda Ami ta, boso tambe ta". Juan 14: 1-3

Nos ta anuncia fayecemento di:



Sra Vda Ruperta Candida Tromp-Croes

Mihor conoci como: "Betty, Mama Betty".

*29-12-1942 - † 28-06-2022

Na nomber di su:

Casa: † Roberto Tromp

Yuinan: John Patrick y † Gina Tromp – KellyXiomara "Sherry" y Quincy Hasham-Tromp, Tromp y Mylissa Cruz

Nieto y nietanan: Thaïyz Tromp, Zyïon Tromp, Keyla, Quintin Hasham, Quinson Hasham, Thaiyz Polo Fernandez.

Ihanan: Alda Rasmijn , Roshendra van der Linde

Rumannan:Lucia Croes, Chica Croe, Elizabeth y †Oscar Bikker-Croes y yuinan, Ronny y Elsie Croes y yuinan, Gabriel y Greta Tromp y yui, Yolanda Croes y yui, Leoncita Croes y yui, Edith y Ronny van der Linde y yuinan, Roberto y †Rina Croes-Tromp y yuinan

Swa y Cuñanan: Petra Tromp y yuinan, Alda Thijzen-Tromp y yuinan, Jossy Tromp

Tur sobrino(a)nan, primo(a)nan y conocir y amistadnan.

Demas Famia: Tromp, Croes, Kelly, Hasham, Silva, Dania, Bikker, van der Linde, de Haak, Maduro, Cruz, Polo-Fernandez, Thijzen, Guzman

Oportunidad pa condolencia lo ta Diasabra 02 di Juli 2022 for di 7:00 pm pa 9:00 pm na Royal Funeral Home.

Acto di entiero ta tuma lugar Dialuna 04 di juli 2022, for di 2:00 pa 4:00 di atardi na Misa Inmaculada concepcion na Santa Cruz y despues lo Sali bai pa santana catolico na Santa Cruz.

Nos disculpa cu den nos tristesa nos por a lubida un of otro famia

Cu inmenso dolor na nos curason pero conforme cu boluntad di Dios nos ta anuncia fayecimiento inespera di:



Eri Javier Willems

***24-09-1966**

†16-06-2022

Na nomber di su:

Mayornan: Eric y Maria Willems-Donata

Rumannan: Erica y Stewart Salomon-Willems y yiunan Judith y Eric Salomon-Willems y yiunan †Chalito Willems y yiu Marjorie Willems y yiunan Jane Willems Ilsen Willems y yiu y pareha Gilbert de Cuba Elvis Willems y yiunan y pareha Lourdes Croes y yiunan Sandra y Elton Maduro-Willems y yiu Elgonne †Susan Willems †Jerry Willems

Sobrino(a)nan: Suyenne, Jaymir, Aldrin, Yalejandra,Bruce, Nadia, Jurick, Nolan, Marylaine, †Chantal, Ilsienne, Taryn, Tayron, Elvin, Elgonne

Tanta y omonan: †Nora Dania Donata y famia Aurita y Martin Croes-DonataVencita y †Chu Perez-Donata y famia †Janjo Donata y famia Chico y Ineke Donata v/d Kooi y famia Teresita y Harold Odor-Donata y famia Severino Willems y famia Poly Willems †Evelina Centeno Willems y famia †Ursula Centeno-Willems y famia †Mario Willems y famia †Nazario Willems y famia

Primo(a)nan, madrina y padrino, sobresubrino(a) nan, amigo y conocirnan.

Demas famia: Willems, Donata, Salomon, Maduro, v/d Biezen, Croes, de Cuba, Camara, Ras, Tromp, Cordero, del Toro, de Mey, Dania, Perez, Odor, Peña, Centeno, Jansen, Flanegin, Luidens, Rijke, Valdez, Eduarda, Orman, Geerman, Winklaar, Webb, v/d Kooi, Godoy, Silonero, Yarzagaray, Vrolijk, Abdul, Kelly, Oduber, Petrochi, Leyba, Peterson y Ramon.

Demas famia nan na Hulanda

Acto di despedida lo ta Dialuna 04 Juli 2022 for di 9:00 or pa 11:00 or di mainta na Misa Inmaculada Concepcion na Sta. Cruz y despues pa santana Catolico na Santa Cruz.

Nos ta pidi nos disculpa si den nos tristeza nos por a lubida un of otro famia.

Nos ta lamenta cu despues di entiero nos no ta ricibi bishita di condolencia na cas.

"Señor ta mi wardador, mi'n tin falta di nada, Den cunucu di yerba berde e ta ponemi sosega., E ta hibami na awa trankil,, Pa mi bolbe haña forsa". Salmo: 23

Cu profundo tristeza na nos curason, nos ta anuncia fayecimento di



Henry Johan van Loon

***09-11-1977 - †24-06-2022**

Na nomber di su:

Compañera di bida: Yuluismy Paola

Yiunan: Kendrick y compañera, Richelene, Maximo Hesus

Mayornan: Hans y Tensia

Ruman: Naty y compañero Angel

Su subrina stima

Tur su tanta y omonan na Hulanda, Spaña, Canada, Venezuela, Chile, Peru y Aruba

Tur su amigo y amiganan

Demas famia: Van Loon, Croes, Camacho, Haselhoef, Navas, Quant, Rasmijn, Reyes, Koolman y demas famia

Ta invita pa e acto di despedida cu lo tuma lugar dialuna 4 di juli 2022 di 7'or pa 9'or di ancohi na Aurora Funeral Home

GRADICIMENTO Y INVITACION

Den nomber di su yuinan, ruman nan y demas famianan nos kier a gradici na tur esnan

cu di un of otro manera a mustra nan atenshon durante enfermedad y entierro di:



Andres F. Tromp

mihor conoci como Des of Trucutru.

Gradicimento ta bai pa e cuido na Dr. Horacio E. Oduber Hospital y tambe na Aurora

Funeral Home pa nan excelente servicio. Masha danki na tur famianan, amigonan,

bisinja nan, ex colega nan di Holiday Inn Hotel y na tur esnan cu a jama, manda

message, manda caarchi y manda krans,

boso muestra di atenshon tawata un gran

consuelo pa nos.

Nos kier invita boso pa 3 santo sacrificio di misa pa descanso di alma di nos defunto:

Diamars 5 Juli 2022 - 5:30 PM na Kapel di Alto Vista

Diaranson 6 Juli 2022 – 6:30 PM na Misa Sta Anna Noord

Diabierna 8 Juli 2022 – 6:30 PM na Misa Sta Anna Noord

Boso presencia lo ta altamente aprecia.

Gradicimento y Invitacion

Pa medio di esaki famia kier a gradici tur esnan

cu na un manera of otro a duna nos sosten, consuelo y forsa durante e tempo dificil cu e fayecimento y entiero di nos defunto stima:



Maximo Erasmus

Boso muestra di atencion ta di hopi aprecio y un gran sosten pa nos. Un danki na un y tur cu a manda carchi, krans, whatsapp, email y a hasi yamada nan telefonico.

Tambe na Aurora Funeral Home pa cu su bon servicio y atencion.

Boso muestra di atenshon tabata un gran consuelo pa nos.

Na mes momento nos ta invita famia, bisiña-, amigo- y conocirnan

pa compaña nos na 3 Santo Sacrificio di Misa na Misa di San Pablo II na Tanki Leendert; diasabra 2 di juli pa 6 pm, diadomingo 3 di juli pa 9 am y diahuebs 7 di juli pa 6.30 pm

Boso presencia ta altamente aprecia.

Laga tur loke ta spera mi ta bunita

Laga tur locual cu mi encontra na caminda ta bunita

Laga tur locual mi laga atras ta bunita y

Laga esakinan termina den buniteza

Cu inmenso tristeza den nos curason

nos ta anuncia fayecimento di:



Marcolina Werleman-Kelly

*27-07-1938 - † 30-06-2022

acto di despedida lo wordo anuncia despues.

"Señor ta mi wardador, mi'n tin falta di nada Den cunucu di yerba berde e ta ponemi sosega. E ta hibami na awa trankil,

Pa mi bolbe haña forsa". Salmo: 23

Nos ta anuncia fayecimento di:



Henry Harold Oduber

*28-10-1938 - †29-06-2022

Acto di entiero lo wordo anuncia despues.

"Señor ta mi wardador, mi'n tin falta di nada Den cunucu di yerba berde e ta ponemi sosega.

E ta hibami na awa trankil, Pa mi bolbe haña forsa". Salmo: 23

Nos ta anuncia fayecimento di:



Juan Benito Danies

***06-05-1955 - †28-06-2022**

Acto di entiero ta wordo anuncia despues.

Een levensgenieter nog zoveel te geven.

Ideeën, heel veel plannen zijn in èèn keer voorbij. Voor ons was je een kei, enig in je soort. We zetten ons leven met jou in gedachten voort.

Intens verdrietig hebben wij veels te vroeg afscheid moeten nemen van onze zoon, vader, broertje, oom en nana.



Mahinder Jairam

In de leeftijd van 46 jaar

De uitvaart vindt plaats op dinsdag 5 juli 2022. Er is gelegenheid om afscheid te nemen van 13.00 – 16.00 uur bij het uitvaartcentrum Aurora uitvaartcentrum, Cumana 76 Oranjestad Aruba.

De rouwzitting vindt dagelijks plaats van 20.00 tot 21.00 uur thuis bij de overledene, Alto Vista 68. Aruba.

Veel heb je ons gegeven veel heb je voor ons betekend plotseling uit ons leven gedreven blijf je in onze harten leven.

Hopi cosnan bunita bo a entrega nos

Hopi bo a significa pa nos Inesperadamente bo no ta huntu cu nos mas Sin embargo lo bo keda biba den nos curason pa sempe r.

Met veel verdriet, maar dankbaar voor het vele goede dat zij ons tijdens

haar leven heeft gegeven, delen wij u mede dat van ons is heengegaan

onze lieve en zorgzame moeder, zus en tante



Greta Maria Kock

*** Aruba, 23 november 1954 † Wijk bij Duurstede, 13 juni 2022**

Acto di entiero lo wordo anuncia despues.

Dios ta nos refugio, E ta nos fortalesa,

El a resulta un yudador den mester.

Salmo 46:1

Laga tur loke ta spera mi ta bunita

Nos ta anuncia fayecimento di:



Lourdes Maria Maduro-Albus

Cariñosamente yama: “Lulu, Oma Lulu, Tanta Lulu”

*06-02-1945 - †01-07-2022

Acto di entiero lo wordo anuncia despues.

Nos no por ricibi bishita di condolencia na cas, ni prome, ni despues di entiero.

He will wipe away

every tear from their eyes, and death shall be no more, neither shall there be mourning, nor crying, nor pain anymore, for the former things have passed away.

~ Revelation 21:4.